

Die Regionalakademie des Ev. Kirchenkreises Wittstock-Ruppin lädt Sie herzlich zum diesjährigen **Frauentag** in das Kloster Stift zum Heiligengrabe ein. Wir beschäftigen uns auf verschiedenen Ebenen mit »**Weiblichen Strategien der Konfliktbewältigung**«.

Wir beginnen den Tag mit einem Morgengebet und hören ein **Impulsreferat** von Claudia Ostarek, Pfarrerin für Friedensarbeit im Woltersburger Mühle e.V. Nach einem gemeinsamen Mittagessen wird es **Workshops zu unserem Thema** in kleineren Runden geben. Ein **Kurzgottesdienst**, in dem Äbtissin Ilsabe Alpermann die Predigt hält, beendet den Tag.

MANCHMAL IST REDEN DOCH GOLD

WEIBLICHE STRATEGIEN ZUR KONFLIKTBEWÄLTIGUNG



■ **EVANGELISCHE KIRCHE**
Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
■

**REGIONALER
FRAUENTAG**

im Kloster Stift
zum Heiligengrabe

am 8. Juli 2023
von 10 - 16 Uhr

PROGRAMM

- 09.30 Ankunft bei einer Tasse Kaffee oder Tee
10.00 Begrüßung und Andacht
10.30 **Machen Frauen anders Frieden als Männer?**
– biblisch-theologischer Impuls von Claudia Ostarek, Pastorin für Friedensarbeit in der Woltersburger Mühle Uelzen
11.35 Mittagessen
12.15 Märchenerzählerin Sabine Kolbe
13.30 Workshops
14.45 Kaffee- und Teepause
15.15 Gottesdienst
-

Die Fördermittelgeber*innen finden Sie hier:

<https://www.kirche-wittstock-ruppin.de/kirchenkreis-allgemein/ev-kirchenkreis-wittstock-ruppin/bildung-kirchenkreis.html>

Der Regionale Frauentag 2023 wird veranstaltet von

Regionalakademie
des Ev. Kirchenkreises Wittstock-Ruppin
Rudolph-Breitscheid-Straße 38
16816 Neuruppin

WORKSHOPS

Frauen der Bibel in Konflikten – Bibelgespräch
Pastorin Claudia Ostarek

Was machen denn Frauen anders?
Psychiaterin und Psychotherapeutin
Dr.-Med. Gabriela Weischet

Das Zwerchfell spricht mit – Atem- und Körperwahrnehmung als unterstützendes Mittel in der Konfliktbewältigung
Atemtherapeutin Petra Schirge

Meditatives Malen – für mehr innere Freiheit und Selbstbestimmung im Leben
Bildende Künstlerin und Kunsttherapeutin
Jeanette Heene

Starke Frauen – Führung über das Klostergelände
Äbtissin Ilsabe Alpermann

ANMELDUNG UND BEITRAG

Wir bitten bis zum **30. Juni 2023** um Rückmeldung an die Leiterin der Regionalakademie, Frau Döring, per Telefon unter der Nummer 0152 – 090 155 89 oder per E-Mail an roswitha.doering@gemeinsam.ekbo.de.

Der Teilnahmebeitrag i.H.v. 10 € pro Person kann vor Ort entrichtet werden.