Kinder-Yoga im EKidZ Pritzwalk

05.04.2016 von Rilana Gericke

An diesem Donnerstag, dem 7. April, startet im Eltern-Kind-Zentrum in Pritzwalk um 16:00 Uhr der Yoga-Kurs von Juli Kruttke. Der Kurs läuft dann weitere 4 Woche zur gleichen Zeit. Da der letzte Termin regulär auf den Himmelfahrtstag fiele, ist der letzte Termin am 12. Mai.

Mit diesem Kurs ist Ihr Kind (4-12 Jahre) herzlich auf eine kleine Yoga-Reise eingeladen, um dabei das ideale Gleichgewicht zu Stress, Unruhe und Bewegungsmangel zu erleben. Yoga gibt Ihrem Kind eine verbesserte Körperhaltung, neue Konzentrationsfähigkeit sowie die Möglichkeit, einen Weg zu finden, selbst zu Ruhe zu kommen. In den jeweils 45 Minuten-Einheiten wollen wir Bewegungsspiele, Sprechverse, Traumreisen und vieles andere mehr entdecken.

Bitte bringen/geben Sie eine Decke zum Einkuscheln und gemütliche Kleidung mit.

Das Angebot ist kostenfrei.

Einen Kommentar schreiben