

Fastenzeit: 7 Wochen bewusster Leben

25.02.2020 von Ev. Kirchenkreis Prignitz

Seit über einem Jahr fordern Jugendliche bei den Fridays for Future weltweit konsequentes Handeln, um unseren Planeten zu schützen.

Auch wir im Kirchenkreis Prignitz können unseren Beitrag dazu leisten. Die Fastenzeit bietet eine gute Gelegenheit dazu. In den knapp sieben Wochen vor Ostern zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag besinnen wir uns der christlichen Tradition und üben Verzicht.

Die Fastenzeit lädt dazu ein, Gewohnheiten zu hinterfragen, achtsam mit uns und unserem Umfeld umzugehen und alltägliche Dinge anders zu machen. Klimafasten geht dieser Tradition nach und ruft dazu auf, mit kleinen Schritten einen Anfang für mehr Klimagerechtigkeit zu wagen: z.B. Türen von beheizten Räumen zu schließen, Lebensmittel richtig zu lagern, auf Plastik-Strohhalme zu verzichten, die nächste Reise umweltfreundlich zu planen – für jede und jeden ist etwas dabei!

Eine Klimafastenbroschüre begleitet durch die eigene Fastenzeit und gibt praktische Anregungen für den Alltag. Die Broschüre regt an, jede Woche unter ein spezielles Thema zu stellen, z.B. Energie, Lebensmittel, Mobilität, Plastik und anderes. Sie enthält auch eine Checkliste für den persönlichen CO²-Fußabdruck. Das kostenlose Heft kann im Internet unter www.ekbo.de/klimafasten heruntergeladen und bestellt werden.

Mehr Informationen zur Klimafasten-Aktion finden Sie auch unter www.klimafasten.de.

Klimafasten ist eine ökumenische Initiative von 15 evangelischen Landeskirchen und katholischen Bistümern.

[Klimafasten Broschüre 2020.pdf \(4,2 MiB\)](#)

Einen Kommentar schreiben